



# Schutzkonzept COVID-19

Version: 05.01.2021

## A. Grundlagen

Dieses Schutzkonzept stützt sich auf den Entscheid des Kantons Bern und des Bundes über die Massnahmen zur Eindämmung des COVID-19-Virus.

## B. Erläuterung der Grundregeln

- a. Registrierungssystem / Tagesbetrieb
  - i. Der Trainingsbesuch findet nur nach Voranmeldung über die interne Plattform, Wodify oder direkt über die Mitarbeitenden statt. Zudem wird eine nachvollziehbare Teilnehmerliste geführt.
  - ii. Wir empfehlen die Verwendung der App SwissCovid.
  - iii. Es besteht eine Maskenpflicht im Personal Coaching (Outdoor), wenn der Athlet die 1.5m Abstand nicht einhält. Der Coach hat die Maske im Personal Coaching immer zu tragen.
  - iv. Im Outdoortraining kann auf eine Maske verzichtet werden, solange der 1.5m Abstand zwischen den Teilnehmenden / Coach gewahrt werden kann. Es wird max. in 5er Gruppen trainiert (inkl. Coach)
  - v. Kids & Teens bis 16 Jahre können Indoor trainieren.
  - vi. Bezahlung wenn möglich mit Überweisung oder Twint. Auf Bargeld soll verzichtet werden.
- b. Trainingsbetrieb
  - i. Coach weist aktiv auf die Schutzmassnahmen hin und ermahnt Kunden bei Anzeichen auf Covid-19 am Training nicht teilzunehmen.
  - ii. Jeder Athlet im Personal Coaching bringt zur Abdeckung der Trainingsgeräte ein sauberes Bade- oder Handtuch mit.
  - iii. Es darf kein Material-Sharing erfolgen.
  - iv. Weiter gilt: keine taktilen Korrekturen / kein Abklatschen / keine Partnerübungen.
- c. Händehygiene
  - i. Aufstellen von Händehygienestationen im Trainingsbereich: Die Athleten und Coaches müssen die Hände vor dem Training desinfizieren.
  - ii. Die Coaches sorgen dafür, dass das Material nach der Stunde gereinigt wird.
  - iii. Zudem sind die Trainierenden selbst dafür verantwortlich das benötigte Material zu reinigen.
- d. Distanz halten
  - i. Die erwachsenen Mitglieder halten jederzeit den 1,5m Abstand zueinander.
- e. Sanitäre Anlagen
  - i. Sind zurzeit gesperrt.
- f. Krankheitssymptome
  - i. Kein Training mit Krankheitssymptomen. Wir empfehlen: sofort testen lassen und zu Hause bleiben.
  - ii. Kein Training solange auf ein Testresultat des PCR-Corona Tests gewartet wird.